

AMBIENTE

Ecoturismo Já é possível fazer turismo no País escolhendo locais que apostam na preservação da natureza. A protecção do meio ambiente faz-se e vê-se em coisas tão simples, como o recurso a painéis solares para aquecer a água ou iluminar os caminhos. O DN dá-lhe algumas dicas para que possa fazer ecoturismo em Portugal

CADA VEZ MAIS PORTUGUESES FAZEM FÉRIAS VERDES NO PAÍS

HELDER ROBALO

Cada vez mais portugueses querem fazer férias ecológicas, o que é visível no aumento da oferta de locais que aliam o descanso à preservação do ambiente. Segundo um estudo da Associação Nacional de Empresas de Turismo, citado pelo Turismo de Portugal, calcula-se que cerca de 500 mil pessoas procurem o turismo de natureza, no qual se inclui o ecoturismo. A nível mundial, este segmento já representa 3 a 4% da procura anual.

Hélder Spínola, da Quercus, diz que "este segmento de mercado tem tido um grande desenvolvimento na última década, penetrando no próprio segmento 'tradicional' do turismo". O responsável defende que este é um segmento que "ainda tem muito potencial de desenvolvimento, em particular como estratégia de diferenciação e concorrência com outros destinos turísticos".

"Há alguns estabelecimentos hoteleiros que já têm cuidados específicos na protecção ambiental", recorda Hélder Spínola. Aliás, na União Europeia, existe mesmo um rótulo ecológico – o Eco-Label – que distingue unidades hoteleiras e produtos mais "ecológicos".

Em Portugal, de acordo com o site do Eco-Label (www.eco-label.com/portuguese), estão referenciadas apenas cinco unidades turísticas: a Casa dos Bispos, a Casa Melo Alvim, o Hotel Jardim Atlântico, o Hotel Rural Quinta dos Bispos e o Hotel de São Pedro (ver mapa), mas há muitas mais.

Francisco de Mello Breyner, do Zmar – Eco Campo Resort & Spa, na Zambujeira do Mar, quer demonstrar que "o exemplo é a única maneira de influenciar alguém". Na unidade há cuidados específicos: "a terra não foi impermeabilizada, o lixo é reciclado e a água das piscinas reutilizada", diz o responsável. E a iluminação dos caminhos, a partir de candeeiros com painéis solares, ajudou a poupar anualmente cerca de dez mil euros em energia eléctrica.

Já na Ecoland Turismo Rural, localizada em Mértola, a aposta passou pela escolha dos materiais de construção: foi reconstruída uma casa em taipa, mantendo a estrutura antiga, "o que permite manter a casa fresca sem recorrer a ar condicionado", frisa Cláudia Melo. Toda a água usada é aquecida através de painéis solares.

Também a Casa Melo Alvim, em Viana do Castelo, se distingue pelo recurso a painéis solares térmicos, para aquecimento de águas sanitárias, e painéis fotovoltaicos, para a produção de energia eléctrica.

Apesar dos cuidados na escolha do hotel, Hélder Spínola lembra que um problema das férias ecológicas é a deslocação, sobretudo se for por via aérea. "É esta escolha que torna muito difícil dizer que se fez férias ecológicas", diz.

Investimento no ecoturismo em Portugal cresceu nos últimos anos

Segundo as contas do DN, uma viagem entre Lisboa e Barcelona (cerca de 2500 quilómetros, ida e volta) implica a emissão de 0,54 toneladas de CO₂ se a deslocação for feita de avião, descendo para 0,32 se a viagem for de carro. Numa deslocação por comboio, são emitidas 0,15 toneladas, mas se a viagem for de autocarro, são produzidas 0,08 toneladas de CO₂.

Por isso, uma das dicas que o turista deve ter em conta é a forma como se desloca (ver caixa). "Os portugueses, por exemplo, podem ir de comboio para Castelo Branco ou para Espanha", explica.



CASA MELO ALVIM
Localização: Viana do Castelo
Quarto: 115 € (single/época alta)
Actividades: Piqueniques no campo ou praia, passeios de bicicleta, passeios turísticos



ZMAR, ECO CAMPO RESORT & SPA
Localização: Zambujeira do Mar
Quarto: Tarifa caravana – 2 pessoas 77€/noite
Actividades: piscina de ondas, percursos pedestres, tiro com arco, circuito BTT



ECOLAND TURISMO RURAL
Localização: Mértola
Quarto: 60€ quarto duplo
Actividades: Percursos pedestres, canoagem, BTT, observação de estrelas

COMO POUPAR O AMBIENTE EM VIAGEM



MOBILIDADE

➤ **Não ao avião** Na deslocação para o local onde vai passar férias, evite o avião e opte por transportes menos poluidores, como comboio, autocarro ou barco. Minimizar o uso do automóvel nas deslocações, optando por andar a pé e aproveitar o que o local tem para oferecer.



LIXO

➤ **Poupar** Quando a água da torneira oferecer garantias de qualidade, encha a garrafa, para evitar produzir tantos resíduos. Nos supermercados, escolha uma embalagem grande em vez de várias pequenas. Nos passeios, não compre alimentos embalados e opte por sandes caseiras.



ÁGUA

➤ **Redução** Nos hotéis, siga as recomendações e poupe na água, nomeadamente no duche e nas descargas do autocloque. Evite que toalhas e lençóis sejam mudados todos os dias, contribuindo para uma diminuição no consumo de energia, assim poluição com detergentes.



ENERGIA E COMBUSTÍVEIS

➤ **Desligar** Ao sair do quarto de hotel certifique-se de que nenhuma luz fica acesa e que a televisão está desligada no botão, e não em stand by. O mesmo deve ser feito quando se deita para dormir. Em vez do automóvel, ande a pé ou use os transportes públicos.



BIODIVERSIDADE

➤ **Protecção** Certifique-se de que a construção do hotel que escolheu não destruiu habitats naturais. Não transporte, inadvertidamente ou intencionalmente, plantas, sementes ou animais, pois, no destino, podem pôr em causa ecossistemas e espécies autóctones. Não estacione nas dunas.



O que é o ecoturismo

O ecoturismo destina-se a quem procura a paisagem no estado natural. É também uma forma de praticar turismo em pequena escala e onde, por vezes, as infra-estruturas de apoio são a atracção menos relevante. Mais dirigido para pessoas conscientes dos problemas ligados à ecologia e ao desenvolvimento sustentável

CASAS-ABRIGOS DA MONTANHA

2 Localização:
Lamas de Mouro, Melgaço
Quarto: 80€ (noite)
Actividades: Encontro com os pastores, com garranos, descoberta do pão e do fumeiro castrejo



HERDADE DO MONTE OUTEIRO

3 Localização:
Santiago Maior, Alandroal
Quarto: 70€ (duplo)
Actividades: Percursos a pé com visita a monumentos megalíticos, passeios de jipe, passeios de charrete, iniciação à pintura sobre suporte natural



CERRO DA FONTINHA

5 Localização:
Cerro da Fontinha, São Teotónio
Quarto: 95€ (T1)
Actividades: Praia, pesca, natação, passeios pedestres



JARDIM ATLÂNTICO

7 Localização:
Calheta, Madeira
Quarto: 146€ (T1/2 pessoas)
Actividades: Visitas ambientais, passeios culturais, terraço de nudismo, tratamentos com argila verde

