



MINISTÉRIO DA ECONOMIA  
DA INOVAÇÃO E DO DESENVOLVIMENTO

TURISMO DE  
PORTUGAL



# PROGRAMA

## Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve



**7º Festival Internacional de Gastronomia, Desporto e Saúde**  
**de 8 a 11 de Abril**

Info: 289 007 200 email: [manuel.serra@turismodeportugal.pt](mailto:manuel.serra@turismodeportugal.pt)

**Manhã:**

Recepção aos participantes – EHTA

**Tarde:**

13:00 – 14h15 :Almoço e Recepção de boas-vindas

14:30 – 15:30: Reunião no Auditório da Escola (informações, sorteios e esclarecimentos de dúvidas)

16:00 – 16:45: Seminário/Workshop “Desportos Radicais”

16:45 – 17:00: Coffe Break

17:00 – 18:00: Workshop “*Uma pitada de flor de sal e um toque de mel*” – Associação de Cozinheiros e Pasteleiros do Algarve

18:00 – 20:45 Ambientação aos locais de trabalho e mise-en-places base (Cozinha)

18:00 – 20:45: Preparação de mesas decorativas das escolas participantes, nos corredores do claustro

**Noite:**

21:00 – 22:00: Jantar no Self-service

**Manhã:**

➤ **Concorrentes de Cozinha:**

08:00 – 08:30: Pequeno-almoço no Refeitório da Escola  
(Participantes devidamente uniformizados)

08:30 – 09:00 : Apresentação no Anfiteatro de Cozinha -  
Informações sobre as provas

09:00 – 12:00: Início da *Mise-en-place* e confecção

12:15: Final das confecções e apresentação dos pratos ao júri

12:30 : Serviço do menu

14:30: Final das provas e almoço dos participantes

➤ **Concorrentes de Mesa:**

08:00 – 08:30: Pequeno-almoço no Refeitório da Escola  
(Participantes devidamente uniformizados)

09:30 – 11:45: Início da *Mise-en-place*

12:00 – 12:15: Recepção dos convidados no Restaurante e  
acompanhamento às mesas

12:15 – 12:30: Tiragem da Nota de encomenda

12:30 – 14:15: Serviço do menu

14:30: Final das provas e almoço dos participantes

**Tarde:**

14:30 – 15:00: Pausa

15:30 – 16:00: Viagem da EHTA para o recinto de Paint Ball

16:00: Chegada ao recinto de Paint Ball

17:00 – 18:00: Jogo de Paint Ball

18:00 – 18:30: Viagem do recinto de paint ball para EHTA

**Noite:**

21:00 – 21:15: Deslocação para Restaurante

21:15 – 23:30: Jantar

**10  
de  
A  
B  
R  
I  
L**

**Manhã:**

08:00 – 08:30: Pequeno-almoço no Refeitório da Escola  
(Participantes devidamente uniformizados)

08:30: Início das provas de cozinha e restaurante (*buffet de  
alimentação racional*)

12:30: Conclusão dos *Buffets* por parte das equipas. Avaliação por  
parte do Júri.

13:30 – 15:30: Abertura do buffet aos participantes

**Tarde:**

15:30 – 21:00: Tempo livre para compras e visita à cidade

**Noite:**

21:00 – 23:30: Jantar de encerramento na EHTA (c/ entrega de  
prémios, visionamento de vídeos do FIGDS 2010 e outras surpresas)

**11  
de  
A  
B  
R  
I  
L**

**Manhã:**

08:30 – 09:30: Pequeno-almoço na Escola  
Partida durante a manhã.